



Gli asini diventano insegnanti di Ben Essere

**Domenica 28
settembre 2025**

**ritrovo ore 15:30
centro parco
Villa Pompeiana
SP 16d - Zelo BP (LO)**

**PRENOTA SUBITO IL TUO
"BANCO NEL BRANCO"
info@asinofenice.it**

Cosa vivrai con gli asini:

Sei incontri guidati.

Posti limitati.

Argomenti:

1. Benvenuto



2. Tempo



3. Silenzio



4. Gentilezza



5. Vitalità



6. Conforto



Osservazione e cura.



**Meditazioni e
momenti di respiro.**

**Prove di conduzione
e fiducia reciproca.**



**Attività creative
e relazionali.**



**Giornata finale di
condivisione e picnic.**

**Presentazione
del progetto.
Formazione del
gruppo.
Definizione di
date e orari.**

**Porta con
te: agenda, un
amico, telo da
picnic e
merenda.**

